

REGLAS DEL RETO ESTATAL DE SALUD THE HOME DEPOT 2018



1. ¿EN QUÉ CONSISTE EL RETO ESTATAL DE SALUD THE HOME DEPOT?

El Reto 2018 marca nuestro octavo año de actividad, alimentación y equilibrio en nuestro camino hacia una mejor salud. Y para mantenerte motivado estamos ofreciendo premios de \$1,000 en efectivo y nuevos mini retos. Toma unos minutos para revisar estas reglas sobre cómo participar y ganar premios en el Reto de este año.

2. ¿QUIÉNES SON ELEGIBLES PARA PARTICIPAR EN EL RETO?

Todos los asociados de EE. UU. (incluyendo Guam, las Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico) por hora a tiempo completo, por hora a tiempo parcial, asalariados y temporales activos y en licencia que trabajan para The Home Depot (y son pagados a través del sistema principal de nómina de The Home Depot) y sus cónyuges son elegibles para participar en el Reto. Los asociados asalariados en Canadá son elegibles para participar en el Reto Canadiense (visita hdhealthchallenge.ca para información sobre este Reto).

3. ¿CUÁLES SON LAS FECHAS CLAVE DEL RETO DE 2018?

- El sitio de Internet del Reto inicia a recibir inscripciones: El 11 de julio
- El reto comienza: 16 de julio
- El reto concluye: 26 de agosto
- Último día para ingresar puntos: 2 de septiembre (sólo puedes ingresar puntos de la semana en curso y de la anterior)
- Los ganadores serán anunciados: 24 de septiembre



4. ¿TENGO QUE PARTICIPAR EN EL RETO?

La participación en el reto es completamente voluntaria.

5. ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE PARTICIPAR EN EL RETO?

El Reto es una manera gratuita y divertida de mejorar la salud y adquirir hábitos saludables. Al participar en el Reto también podrás ser elegible para ganar un premio de \$1,000 en efectivo al participar en el sorteo de \$1,000.

6. ¿CÓMO ME INSCRIBO PARA EL RETO?

Visita hdhealthchallenge.com a partir del 11 de julio para inscribirte.

ASOCIADOS

Todo lo que necesitas para registrarte es:

- 1 TU ID DE ASOCIADO
- 2 EL CÓDIGO POSTAL DE TU DOMICILIO

CÓNYUGES

Necesitarás dos de los siguientes tres datos para inscribirte:

- 1 NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN (ID) DE VIDA SALUDABLE³
- 2 ID DE ASOCIADO DE THE HOME DEPOT DE TU CÓNNYUGE
- 3 EL CÓDIGO POSTAL DE TU CÓNNYUGE QUE CONSTA EN LOS REGISTROS DE THE HOME DEPOT



Al inscribirte crearás tu nombre de usuario y contraseña, que usarás para ingresar y enviar tus puntos durante el Reto. Si participaste en el reto 2017, deberás usar el mismo nombre de usuario y contraseña. Si no recuerdas uno u otra, haz clic en **Forgot Your Login?** y sigue las instrucciones para recuperar tu información de ingreso. Si afrontas alguna dificultad al registrarte, verifica si estás ingresando la información exactamente como se solicita. Si aún así tienes problemas, comunícate con el Centro de Opciones de Beneficios (1-800-555-4954) de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 p.m. (ESTE).

1 Para los efectos de este documento, el término cónyuge incluye también las parejas domésticas del mismo sexo o del sexo opuesto. 2 Los asociados temporales o que se encuentran de licencia y sus cónyuges no son elegibles para ganar el premio en efectivo. 3 Visita livetheorangelife.com/healthylivingID para las instrucciones paso a paso de cómo obtener tu ID Vida Saludable.

7. ¿COMO PUEDO GANAR PUNTOS?



PUNTOS BÁSICOS — 21 PUNTOS POR SEMANA

Tal como en los años anteriores, los asociados y sus cónyuges que participen en el Reto pueden elegir entre una variedad de actividades en las categorías de Actívate, Aliméntate y Equilibra. Gana un total de tres puntos al día a razón de uno en cada categoría: Actívate, Aliméntate y Equilibra.

ACTÍVATE

Ser físicamente activo

- Incorporar a mi rutina diaria **30 minutos o dos (2) sesiones de 15 minutos de actividad física continua.**

ALIMÉNTATE

Tomar decisiones de alimentación más saludables

- Beber **64 onzas (2 litros) de agua,**
- Elegir **granos integrales** en vez de refinados,
- Comer al menos **3 raciones de frutas y vegetales,** y
- Evitar **porciones exageradas**

EQUILIBRA

Reducir el estrés

- Dedicar **15 minutos o más a hacer algo que tranquilice o divierta,**
- Dormir 7 o más horas,** y
- Reducir un **hábito perjudicial** a la salud

TOTAL DE PUNTOS DISPONIBLES EN EL RETO: 186

PUNTOS DE BONIFICACIÓN — 10 PUNTOS POR SEMANA

MINI RETOS

Gana un punto por día participando en uno de los mini retos.

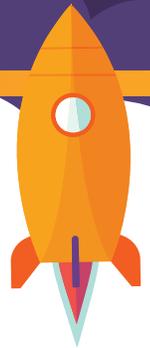
WAREHOUSE POST WEEKLY BONUS

Gana hasta tres puntos a la semana publicando en Warehouse cómo estás participando en el tema de esa semana. **IMPORTANTE:** Al publicar en Warehouse usa el código #HC2018.

MINI RETOS

- LAGARTIJAS**
¡Una lagartija al día puede ayudarte a mantenerte alejado del doctor! ¿Nunca has oído hablar de este ejercicio? Este verano, aprende a hacer lagartijas y fortalecer las partes superior, media e inferior del cuerpo. Este ejercicio no requiere equipo alguno; sólo necesitas un poco de espacio.
- AZÚCAR**
Rétate a ti mismo este verano para saber cuánta azúcar estás ingiriendo realmente. El azúcar tiene muchos escondites inesperados. Aún la comida "saludable" puede estar llena de azúcar; te sorprenderías. El azúcar ha sido denominada como el peor ingrediente en la dieta moderna, que lleva a ganar peso, así como elevar el nivel de azúcar en sangre y la presión arterial.
- FELICIDAD**
Nuestras decisiones y acciones diarias influyen en más del 40% de nuestra felicidad. ¡Toma algo de tiempo todos los días durante el Reto para aumentar tu propia felicidad!
- ¡NUEVO! SAL**
Demasiada sal, también conocida como sodio, puede incrementar el riesgo de enfermedades del corazón. Así que no dejes que el sodio entre sigilosamente en tu dieta diaria. El consumo promedio de sodio de los adultos en EE.UU. es más del doble de la cantidad diaria sugerida. Rétate a ti mismo para saber la cantidad correcta para tu dieta y las vías para reducir tu consumo.
- ¡NUEVO! SALUD MENTAL**
Un estilo de vida saludable ayuda a prevenir la aparición o empeoramiento de problemas de salud mental. Comer alimentos saludables, hacer ejercicios, dormir lo suficiente y controlar el estrés permiten avanzar mucho en el camino de tener una mente más vigorosa. Aprende más sobre cada una de estas áreas y sobre cómo puedes mejorarlas para incrementar tu vigor mental.

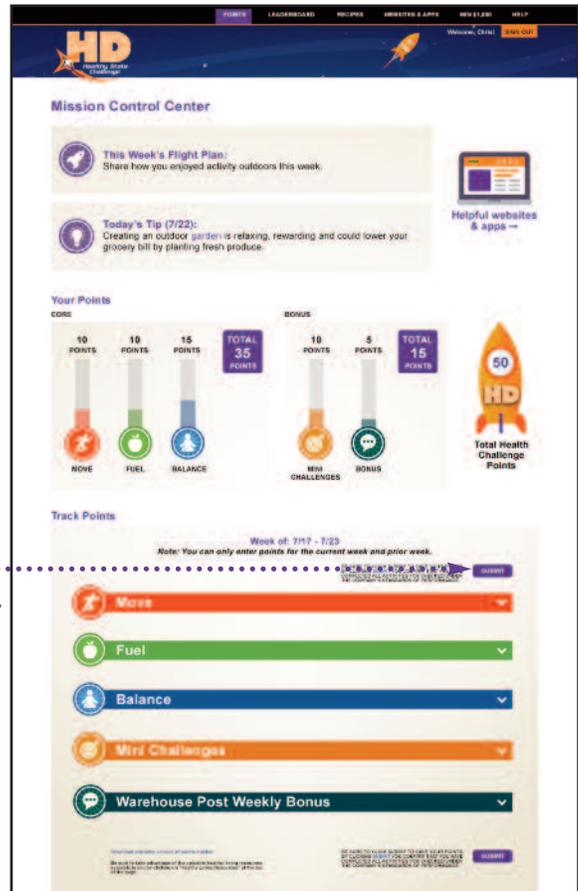
¡SÓLO PUEDES
INGRESAR PUNTOS
DE LA SEMANA
EN CURSO
Y ANTERIOR!



8. ¿COMO DOY SEGUIMIENTO A LOS PUNTOS?

Una vez que inicies sesión en el sitio web del Reto (desde una computadora o dispositivo móvil), haz clic en **Points (Puntos)**. Aquí puedes dar seguimiento a tus puntos agregando una marca de verificación por cada día de la semana en que hayas completado todas las partidas de la categoría. A continuación, haz clic en **Submit (Enviar)** para guardar tus puntos. ¡No olvides presionar Submit! Ten en cuenta que sólo pueden ingresarse los puntos de la semana en curso y de la anterior. ¡Asegura ingresar tus puntos cada semana!

- El último día para ingresar puntos es el 2 de septiembre de 2018. Sólo serán contados los puntos ingresados y enviados por Internet antes de la fecha límite.
- The Home Depot y sus agentes no son responsables por la información tardía, incorrecta o inexacta en virtud del error técnico o humano que pudiera ocurrir al procesarse las entradas al Reto.
- The Home Depot espera que los participantes cumplan con las Normas de Desempeño de la compañía. Cualquier declaración o entrada falsa puede dar lugar a tu exclusión del Reto y a la pérdida de tu elegibilidad para ganar un premio, así como a una medida disciplinaria según las Normas de desempeño de la compañía, que pudiera incluir la terminación del empleo



9. EL TIEMPO QUE EMPLEO EN ACUMULAR PUNTOS PARA EL RETO, ¿SE CUENTA COMO TIEMPO DE TRABAJO?

Participation in the Challenge is voluntary. The Challenge is done on your own time, and you will not be paid for the time spent participating in the Challenge.

10. ¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR SI TENGO PROBLEMAS CON EL ACCESO AL SITIO DEL RETO O AFRONTO DIFICULTADES TÉCNICAS TRAS ACCEDER AL SITIO?

Llama al Centro de Opciones de Beneficios al **1-800-555-4954** de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 p.m. (ESTE).

11. ¿ESTA DISPONIBLE EL RETO EN ESPAÑOL?

Al registrarse, todos los participantes tendrán la opción de seleccionar ver el sitio web del reto en español.



12. ¿VERÁ THE HOME DEPOT MIS PUNTOS INGRESADOS?

Los puntos individuales que ingreses en el sitio web del Reto no se comparten con The Home Depot y los resultados individuales no tendrán efectos sobre tu empleo. The Home Depot recibirá información basada sólo en datos agregados de conjunto. The Home Depot ha designado cierto personal para ayudar en la administración de los programas de bienestar, incluyendo el Reto (el Administrador del “Reto Estatal de la Salud”). Sólo el Administrador del Reto Estatal de la Salud tendrá acceso a las respuestas individuales con el objetivo limitado de administrar el Reto. Bajo ninguna circunstancia tus respuestas serán utilizadas o compartidas para ningún otro propósito, incluyendo pero sin limitarse a, propósitos de empleo sin tu autorización y la información no será utilizada para discriminarte de ninguna manera.

13. ¿QUÉ TIPOS DE COMUNICACION RECIBIRÉ ACERCA DEL RETO?

En función de las preferencias de comunicación que hayas seleccionado, The Home Depot o sus representantes se comunicarán contigo sobre el Reto a través de correo electrónico y/o mensaje de texto. Si elegiste comunicación por correo electrónico, recibirás por este medio actualizaciones y recordatorios semanales del Reto. Si elegiste comunicación por mensaje de texto, recibirás hasta dos mensajes de texto con actualizaciones y recordatorios durante el Reto. Además, si elegiste mensajes de texto como vía de comunicación, aceptas notificar de inmediato a The Home Depot cualquier cambio en tu(s) número(s) de teléfono iniciando sesión en livetheorangelife.com o llamando al Centro de Opciones de Beneficios al 1-800-555-4954, de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 pm (ESTE). Así mismo convienes en indemnizar por completo a The Home Depot y sus agentes, suministradores, proveedores de servicios y terceros que envían mensajes de texto en su nombre, por las reclamaciones, gastos y daños relacionados con o causados por, total o parcialmente, por tu omisión de notificar el cambio de número de teléfono, incluyendo, pero sin limitarse a, todas las reclamaciones, gastos y daños relacionados con o derivados de la Ley de Protección al Consumidor en el Servicio Telefónico.

14. ¿COMO FUNCIONA EL CRÉDITO DE VIDA SALUDABLE EN CONJUNTO CON EL RETO?

Si tú y/o tu cónyuge están inscritos en un plan médico de la compañía y son elegibles* y reciben el crédito de vida saludable, acumulando al menos 50 puntos con seguimiento en una categoría particular del Reto, este puede ser un punto en tu lista de verificación de Vida Saludable. Consulta tu lista de Verificación de Vida saludable para los detalles (disponible iniciando sesión en livetheorangelife.com seleccionando la opción Crédito de vida saludable o consultando el listado enviado por correo junto con los resultados de tus exámenes de riesgos ocultos de salud). Si preeres completar el Reto como elemento del listado de verificación y cumplir la fecha límite del 1 de septiembre, asegúrate de acumular y registrar por lo menos 50 puntos en cualquier categoría al nalizar el Reto. Asegura ingresar puntos cada semana. Sólo pueden ingresarse los puntos de la semana en curso y de la anterior.

Una vez hayas cumplido con el Paso del Reto para la Lista de verificación de la Vida saludable, el elemento de la lista de verificación del Reto será marcado como completo dentro de las siguientes 48 horas del seguimiento y del envío de por lo menos 50 puntos en el Reto. Puedes encontrar tu lista de Verificación de Vida Saludable iniciando sesión en livetheorangelife.com y seleccionando la opción Crédito de Vida Saludable. Si no puedes consultar tu Lista de verificación o sientes que tu participación no ha sido registrada adecuadamente, llama al Centro de Opciones de Beneficios al 1-800-555-4954, de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 p.m. (Hora del Este).

* Quiénes estén inscritos en el Plan de Salud Bronce con Deducible Alto, o en un plan de salud en Hawái, Puerto Rico, las Islas Vírgenes de EE. UU. o Guam, o en un plan médico como asociado por horas que cualican para plan de salud, no son elegibles para el crédito de vida saludable.



15. ¿QUÉ PASA SI NO PUEDO PARTICIPAR EN NINGUNA DE LAS ACTIVIDADES DE SALUD RELACIONADAS CON EL RETO?

Si no puedes participar en alguna de las actividades de salud relacionadas y necesitas cierto reajuste razonable, comunícate con el Centro de Opciones de Beneficios llamando al 1-800-555-4954, de lunes a viernes, entre 9:00 a.m. y 7:00 p.m., hora del Este.

16. ¿EN QUÉ CONSISTE EL TÍTULO DE ESTADO MÁS SALUDABLE?

Para ganar el título, tu Estado tiene que acumular el mayor número de puntos promedio durante el Reto. El mayor número de puntos promedio por estado es calculado de la siguiente manera:



The highest number of average points by state are calculated as follows:

- Cada asociado que se inscribe en el Reto y es empleado a partir del 16 de julio de 2018 se cuenta como participante.
- Cada asociado participante es asignado a un estado con base en el estado donde trabaja según el Sistema principal de nómina de The Home Depot al finalizar el Reto.
- Se cuenta el número total de puntos ganado por los asociados participantes en cada estado en que trabajan.
- El número total de puntos ganados por los asociados participantes que trabajan en cada estado se divide entre el número total de asociados elegibles en ese estado para obtener el promedio de puntos por asociado elegible en el estado.
- Ejemplo:

- Total de asociados elegibles en el Estado X al finalizar el reto = 100
- Número total de puntos ganado por los asociados participantes en el Estado X = 4,500
- Promedio de puntos por asociado elegible en el Estado X = 45

Si el Estado X tiene el promedio más alto de puntos por asociado elegible, el Estado X se llevará el título del Estado más Saludable.

- En caso de presentarse un empate después de dos puntos decimales, el Administrador del Reto Estatal de Salud seleccionará al azar entre los estados que están empatados para otorgarle el título del Estado más saludable.
- El Estado que gane el título de Estado más Saludable recibirá 10 premios de \$1,000 para sorteo entre ganadores seleccionados al azar.

17. ¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA GANAR UN PREMIO DE \$1,000 EN EFECTIVO AL PARTICIPAR EN EL SORTEO?

Todos los empleados activos de EE. UU. (incluyendo Guam, las Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico) por hora de tiempo completo, por hora de tiempo parcial y asociados asalariados que trabajan para de The Home Depot y reciben su paga a través del sistema principal de nómina de The Home Depot y tienen por lo menos una entrada elegible para ganar el premio de \$1,000 en el sorteo. Los asociados temporales o que se encuentran de licencia y sus cónyuges no son elegibles para ganar el premio en efectivo.

18. ¿COMO SE GANA UN PREMIO DE \$1,000 EN EL SORTEO?

Cada punto ganado, rastreado y enviado a la página de puntos del sitio del Reto en hdhealthchallenge.com se cuenta como una entrada. Mientras más puntos acumules, tendrás más posibilidades de ganar. Después del 2 de septiembre de 2018, un ganador de cada estado será seleccionado al azar (a los efectos de este sorteo habrá 54 "estados": 50 estados de EE. UU., Distrito de Columbia, Guam, Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico). El estado que gane el título del Estado más saludable recibirá 9 asociados adicionales seleccionados al azar de las entradas al Reto, para un total de 10 ganadores para el Estado más saludable. Hasta 63 premios de \$1,000 serán otorgados por sorteo. En caso de que en un estado no haya asociado elegible para participar, el premio no será otorgado.



19. ¿SE COMUNICARA QUE HE GANADO UN PREMIO EN EFECTIVO EN EL RETO?

Sí. Participar en el Reto implica la autorización del potencial ganador de comunicar la información del ganador tal como se describe a continuación.

20. ¿HAY REGLAS ADICIONALES PARA EL SORTEO?

Sí.

- In order to win, associates must be actively employed by The Home Depot (or a subsidiary thereof) and on the Home Depot's main payroll system (Tesseract) at the time prizes are awarded. Prizes will be deposited into winner's paycheck as soon as administratively possible following the end of the Challenge.
- Para ganar, los asociados tienen que estar empleados activamente por The Home Depot (o en alguna de sus subsidiarias) y registrados en el sistema principal de nómina de The Home Depot (Tesseract) al momento de otorgarse los premios. Los premios serán depositados en el cheque de paga del ganador tan pronto como sea administrativamente posible al nalizar el Reto.
- Los ganadores del sorteo serán seleccionados al azar entre todas las entradas participantes elegibles. No se aceptarán sustituciones ni transferencias.
- El monto de los premios será reportado como ingreso sujeto a impuestos y el ganador es responsable de pagarlos. Pudiera exigirse a los ganadores potenciales que presenten prueba de identidad y/o elegibilidad antes de concederse el premio. Las posibilidades de ganar dependen del número de participaciones que se reciban.
- La elegibilidad para un premio en efectivo está abierta para todos los empleados activos de EE. UU. (incluyendo Guam, las Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico) por hora de tiempo completo, por hora de tiempo parcial y asalariados que trabajan para de The Home Depot (incluyendo subsidiarias) y están en el sistema principal de nómina (Tesseract). Los asociados excluidos para ganar un premio en efectivo son los siguientes: aquellos que trabajan en el Departamento de Benecios, los ejecutivos de la Compañía y los asesores internos sobre benecios.
- Si los ganadores ya no están en el sistema principal de nómina de Home Depot al momento de otorgarse el premio, se elegirá al azar un ganador alternativo.
- El Reto Estatal de la Salud es patrocinado por The Home Depot, 2455 Paces Ferry Road, Atlanta, Georgia 30339 (el "Patrocinador"). Las decisiones del Patrocinador sobre todos los asuntos que sean objetos de cuestionamiento y controversia son denitivas, con reserva del derecho a modificar o concluir el Reto a su entera discreción en el caso de circunstancias extremas, inesperadas o inusuales, o si el Patrocinador encuentra que el programa del Reto o sus normas han sido violadas o comprometidas. Las personas que violen cualquier norma, ganen ventaja de manera injusta en el Reto u obtengan el título de ganador utilizando medios fraudulentos serán descalicadas.
- La participación o entrada constituye el reconocimiento de que The Home Depot, Inc.; Home Depot U.S.A., Inc.; sus liales y subsidiarias, así como sus ejecutivos, directores, empleados y agentes (colectivamente "Entidades del Concurso"), no son ni serán de ningún modo responsables por ninguna garantía, representación o promesa, explícita o implícita, de hecho o de derecho, con relación al uso, valor o goce del premio, incluyendo, pero sin limitarse a, su calidad, condición mecánica o idoneidad para determinado propósito. De no prestarse tal reconocimiento, se elegirá un ganador alternativo. Al participar en este Reto y/o al aceptar el premio, todos los participantes aceptan que las Entidades del Concurso no son responsables de ningún modo por daños (compensatorios, directos, incidentales, indirectos u otros) ni por honorarios de abogado relacionados con la participación en este Reto, o de cualquier modo derivados de ella o de su aceptación, o del uso o mal uso de cualquier premio. Pudiera exigirse la exención adicional de obligaciones mutuamente aceptable. Sobre los ganadores del sorteo: Sus nombres podrán obtenerse después del 1 de noviembre de 2018 enviando un sobre con franqueo pagado de vuelta a: The Home Depot, Attn: Benets Department, 2455 Paces Ferry Road, C-18, Atlanta, Georgia 30339.



AUTORIZACIÓN PARA USAR O DIVULGAR INFORMACION DEL GANADOR DEL RETO DE LA SALUD

I. INFORMACIÓN SOBRE EL USO O DIVULGACIÓN DE LA INFORMACIÓN DEL GANADOR DEL RETO DE LA SALUD

Por este medio autorizo a The Home Depot U.S.A., Inc., sus filiales y subsidiarias (de conjunto, “The Home Depot”) y a sus socios, a usar y divulgar, sin limitarse a, mi nombre, centro de trabajo, datos biográficos, imagen, fotografía, testimonio, grabación en video y audio, número de puntos acumulados y premio recibido (de conjunto, “Información del ganador del reto de salud”). Toda la información del ganador del reto de salud, junto con todos los derechos de autor, marcas comerciales y demás derechos de propiedades asociados, serán propiedad de The Home Depot desde el momento de la inscripción. Reconozco que The Home Depot tendrá todos los derechos a usar, modificar, reproducir, publicar, representar, exhibir, distribuir, producir obras derivadas y usar de cualquier modo, comercial o no comercial, la información del ganador del reto de salud, de cualquier manera y a través de cualquier medio, sin limitarse al sitio web del Reto de Salud (de conjunto, “Contenido HD”), sin darme compensación por separado ni a ninguna otra persona o entidad. El Contenido HD pudiera incluir, pero sin limitarse a, la publicación con propósitos de publicidad, promoción o mercadotecnia. Asimismo convengo en emprender, por cuenta de The Home Depot, cualquier otra acción exigible razonablemente por The Home Depot para hacer valer, consumir o confirmar los derechos de propiedad de The Home Depot establecidos más arriba. Doy mi consentimiento a ser objeto de reportajes escritos, fotografías, videos y cualquier otra grabación. Asimismo renuncio a cualquier derecho de inspeccionar o aprobar el Contenido HD. Renuncio a toda reclamación relacionada con o emergente de los descargos de responsabilidad establecidos aquí, y acepto salvaguardar a The Home Depot y sus socios contra cualquier responsabilidad en la creación o publicación del contenido HD, incluyendo, pero sin limitarse a, las reclamaciones por libelo o invasión de privacidad.

Esta autorización será efectiva hasta el 31 de diciembre de 2026, a menos que se revoque antes tal y como se dispone más abajo.

II. INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE TUS DERECHOS

Entiendo que:

- Esta autorización es voluntaria y yo pudiera rechazarla.
- Puedo revocar esta autorización en cualquier momento por medio de una autorización por escrito enviado a Home Depot U.S.A., Inc., Attn: Benefits Department, C-18, 2455 Paces Ferry Road, Atlanta, GA 30339. La revocación no surtirá ningún efecto sobre ninguna medida que The Home Depot haya tomado antes de recibir la notificación de revocación.
- La información que se use o divulgue al amparo de esta autorización podrá ser divulgada de nuevo por The Home Depot y pudiera no gozar ya de la protección legal estatal o federal.