

REGLAS DEL RETO ESTATAL DE SALUD DE THE HOME DEPOT 2017



1. ¿EN QUÉ CONSISTE EL RETO ESTATAL DE SALUD DE THE HOME DEPOT?

El Reto 2017 marca nuestro séptimo año en nuestro camino de acción, alimentación y equilibrio hacia una mejor salud. Anunciamos con entusiasmo algunas nuevas reformas en el reto de este año: Premios de \$1,000 en efectivo y mini retos. Toma unos minutos para revisar estas reglas sobre cómo participar y ganar premios en el Reto de este año.

2. ¿QUIÉNES SON ELEGIBLES PARA PARTICIPAR EN EL RETO?

Todos los empleados de EE. UU. (incluyendo Guam, las Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico) por hora de tiempo completo, por hora de tiempo parcial, asalariados y temporalmente activos y asociados que trabajan para de The Home Depot (y reciben su pago a través del sistema principal de nómina de The Home Depot) y sus cónyuges que son elegibles para participar en el Reto.² Los asociados asalariados en Canadá son elegibles para participar en el Reto Canadiense (visita hdhealthchallenge.ca para información sobre el Reto).

3. ¿CUÁLES SON LAS FECHAS CLAVE DEL RETO DE 2017?

- El sitio de Internet del Reto comienza a recibir inscripciones: 12 de julio
- El reto comienza: 17 de julio
- El reto concluye: 27 de agosto
- Último día para ingresar puntos: 3 de septiembre (sólo puedes ingresar puntos de la semana en curso y de la anterior)
- Los ganadores serán anunciados: 21 de septiembre



4. ¿TENGO QUE PARTICIPAR EN EL RETO?

La participación en el reto es completamente voluntaria.

5. ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE PARTICIPAR EN EL RETO?

El Reto es una manera divertida y gratuita de mejorar la salud y adquirir hábitos saludables. Al participar en el Reto también podrás ser elegible para ganar un premio de \$1,000 en efectivo al participar en el sorteo de \$1,000.

6. ¿CÓMO ME INSCRIBO PARA EL RETO?

Visita hdhealthchallenge.com a partir del 12 de julio para inscribirte.

ASOCIADOS

Todo lo que necesitas para registrarte es:

- 1 TU ID DE ASOCIADO
- 2 EL CÓDIGO POSTAL DE TU DOMICILIO

CÓNYUGES

Necesitarán dos de los siguientes tres datos para inscribirse:

- 1 NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN (ID) DE VIDA SALUDABLE
- 2 LA IDENTIFICACIÓN (ID) DEL CÓNYUGE COMO ASOCIADO DE THE HOME DEPOT
- 3 EL CÓDIGO POSTAL DEL DOMICILIO DEL CÓNYUGE QUE CONSTA EN LOS REGISTROS DE THE HOME DEPOT

Al inscribirte crearás tu nombre de usuario y contraseña, que usarás para ingresar y enviar tus puntos durante el Reto. Si tienes alguna dificultad al registrarte, verifica si estás ingresando la información exactamente que se solicita. Si aún tienes dificultades, llama al Centro de Opciones de Beneficios por el teléfono **1-800-555-4954**, de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 p.m., hora del Este.

¹ Para efectos de este documento, el término cónyuge también incluye parejas domésticas del mismo sexo o del sexo opuesto. ² Los asociados temporales o que se encuentran de licencia y sus cónyuges no son elegibles para ganar el premio en efectivo.



7. ¿CÓMO PUEDO GANAR PUNTOS?

PUNTOS BÁSICOS — 21 PUNTOS POR SEMANA

Tal como en los años anteriores, los asociados y sus cónyuges que participen en el Reto pueden elegir entre una variedad de actividades en las categorías de Acción, Alimentación y Equilibrio. Gana hasta 3 puntos al día por cada una de las categorías: Acción, Alimentación y Equilibrio.

TOTAL DE PUNTOS DISPONIBLES EN EL RETO: 186



ACCIÓN

Estar físicamente activo



Incorpora a mi jornada diaria una sesión de 30 minutos o (2) sesiones de 15 minutos de actividad física continua.



ALIMENTACIÓN

Tomar decisiones de alimentación más saludables



Beber 64 onzas (2 litros) de agua,



Elegir granos integrales en vez de refinados,



Comer al menos 3 raciones de frutas y vegetales, y



Evitar porciones exageradas



EQUILIBRIO

Reducir el estrés



Dedicar 15 minutos o más a hacer algo que me tranquilizó o divertió,



Dormir 7 horas o más, y



Esforzarse en reducir un hábito perjudicial para la salud

PUNTOS DE BONIFICACIÓN — 10 PUNTOS POR SEMANA



MINI RETOS

Gana un punto por día participando en uno de los mini Retos.



WAREHOUSE POST WEEKLY BONUS

Gana hasta 3 puntos a la semana publicando en Warehouse cómo estás participando en el tema de esa semana. **IMPORTANTE:** Al publicar en Warehouse usa el código #HC2017.

ALGO NUEVO MINI RETOS



EJERCICIO (LAGARTIJA)

¡Un ejercicio de lagartija al día puede ayudarte a mantenerte alejado del doctor! ¿Nunca has oído hablar de este ejercicio? Aprende este verano cómo hacer el ejercicio de lagartija al fortalecer las partes superior, media e inferior del cuerpo. No necesitas ningún equipo para este ejercicio (lagartija) — Todo lo que necesitas es un poco de espacio.



AZÚCAR

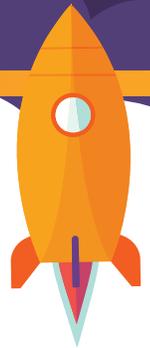
Rétate a ti mismo este verano para saber cuánta azúcar estás ingiriendo realmente. El azúcar está escondida en una cantidad de lugares inesperados. Incluso alimentos “saludables” pueden estar llenos de azúcar, así que pueden tomarte por sorpresa. El azúcar ha sido denominada como el peor ingrediente individual en la dieta moderna, que lleva a ganar peso, así como a elevar el nivel de azúcar en la sangre y la presión arterial.



FELICIDAD

Más del 40% de nuestra felicidad puede ser afectada por nuestras actividades diarias y las decisiones que tomamos. ¡Toma algo de tiempo todos los días durante el Reto para aumentar tu propia felicidad!

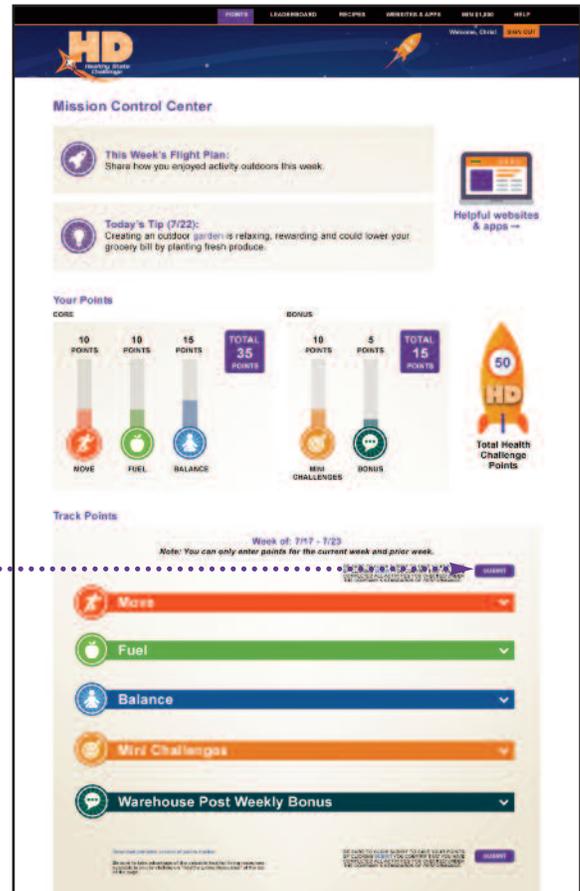
¡SÓLO PUEDES
INGRESAR PUNTOS
DE LA SEMANA EN
CURSO Y DE LA
ANTERIOR!



8. ¿CÓMO DOY SEGUIMIENTO A LOS PUNTOS?

Una vez que inicies sesión en el sitio web del Reto (desde una computadora o dispositivo móvil), haz clic en **Puntos**. Aquí puedes dar seguimiento a tus puntos agregando una marca de verificación por cada día de la semana en que hayas completado todas las partidas de la categoría. A continuación, haz clic en **Submit (Enviar)** para guardar tus puntos. ¡No olvides presionar Submit! Ten en cuenta que sólo pueden ingresarse los puntos de la semana en curso y de la anterior. ¡Asegúrate de ingresar tus puntos cada semana!

- El último día para ingresar puntos es el 3 de septiembre de 2017. Sólo serán contados los puntos ingresados y enviados por Internet antes de la fecha límite.
- The Home Depot y sus agentes no son responsables por la información tardía, incorrecta o inexacta, ya sea por el error técnico o humano que pueda ocurrir al procesarse las entradas del Reto.
- The Home Depot espera que los participantes cumplan con las Normas de desempeño de la compañía. Cualquier declaración o entrada falsa puede dar lugar a tu exclusión del Reto y a la pérdida de tu elegibilidad para ganar un premio, así como a una medida disciplinaria según las Normas de desempeño de la compañía, que pudiera incluir la terminación del empleo.



9. EL TIEMPO QUE EMPLEO EN ACUMULAR PUNTOS PARA EL RETO, ¿SE CUENTA COMO TIEMPO DE TRABAJO?

La participación en el reto es voluntaria. El reto se enfrenta en tu propio tiempo libre y no serás remunerado por el tiempo invertido al participar en el Reto.

10. ¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR SI TENGO PROBLEMAS CON EL ACCESO AL SITIO DEL RETO O AFRONTO DIFICULTADES TÉCNICAS TRAS ACCEDER AL SITIO?

Llama al Centro de Opciones de Beneficios al **1-800-555-4954**, de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 p.m. (Hora del Este).

11. ¿ESTÁ DISPONIBLE EL RETO EN ESPAÑOL?

Al registrarse, todos los participantes tendrán la opción de seleccionar ver el sitio web del reto en español.



12. ¿VERÁ THE HOME DEPOT MI PUNTO DE ENTRADA?

Los puntos individuales que ingreses en el sitio web del Reto no se comparten con The Home Depot y los resultados individuales no tendrán efectos sobre tu empleo. The Home Depot recibirá información sólo en base a datos agregados de conjunto. The Home Depot ha designado a cierto personal para ayudar con la administración de los programas de bienestar, incluyendo el Reto (el Administrador del “Reto Estatal de la Salud”). Sólo el Administrador del Reto Estatal de Salud tendrá acceso a las respuestas individuales con el objetivo limitado de administrar el Reto. Bajo ninguna circunstancia tus respuestas serán utilizadas o compartidas para ningún otro propósito, incluyendo pero sin limitarse a, propósitos de empleo sin tu autorización y la información no será utilizada para discriminarte de ninguna manera.

13. ¿QUÉ TIPOS DE COMUNICACIÓN RECIBIRÉ ACERCA DEL RETO?

En función de las preferencias de comunicación que hayas seleccionado, The Home Depot o su agente se comunicarán contigo sobre el Reto a través de correo electrónico y/o mensaje de texto. Si elegiste comunicación por correo electrónico, recibirás por este medio actualizaciones y recordatorios semanales del Reto. Si elegiste comunicación por mensaje de texto, recibirás hasta dos mensajes de texto con actualizaciones y recordatorios durante el Reto. Además, si elegiste mensajes de texto como vía de comunicación, aceptas notificar de inmediato a The Home Depot cualquier cambio en tu(s) número(s) de teléfono iniciando sesión en livetheorangelife.com o llamando al Centro de Opciones de Beneficios al **1-800-555-4954**, de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 pm (Hora del este). Así mismo aceptas indemnizar por completo a The Home Depot y sus agentes, suministradores, proveedores de servicios y terceros que envían mensajes de texto en su nombre en caso de reclamaciones, gastos y daños relacionados con o causados por, total o parcialmente, por tu omisión de notificar el cambio de número de teléfono, incluyendo, pero sin limitarse a, todas las reclamaciones, gastos y daños relacionados con o derivados de la Ley de Protección al Consumidor en el Servicio Telefónico.

14. ¿CÓMO FUNCIONA EL CRÉDITO DE LA VIDA SALUDABLE EN CONJUNTO CON EL RETO?

Si tú y/o tu cónyuge están inscritos en un plan médico de la compañía y son elegibles* y reciben el crédito de vida saludable, ganando al menos 50 puntos con seguimiento en una categoría particular del Reto, este puede ser un punto en tu lista de verificación de Vida Saludable. Consulta tu lista de Verificación de Vida saludable para consultar los detalles (disponible iniciando sesión en livetheorangelife.com eligiendo la opción de Crédito de vida saludable o consultando el listado que te fue enviado por correo junto con los resultados de tus exámenes de riesgos ocultos de salud). Si prefieres completar el Reto como tu artículo para el listado de verificación y cumplir la fecha límite del 1 de septiembre, asegúrate de ganar y dar seguimiento a por lo menos 50 puntos en cualquier categoría al finalizar el Reto. Asegúrate de ingresar puntos cada semana. Sólo pueden ingresarse los puntos de la semana en curso y de la anterior. Una vez hayas cumplido con el Paso del Reto para la Lista de verificación de la Vida saludable, el artículo de la lista de verificación del Reto será marcado como completo dentro de las siguientes 48 horas del seguimiento y del envío de por lo menos 50 puntos en el Reto. Puedes encontrar tu lista de Verificación de Vida saludable iniciando sesión en livetheorangelife.com y eligiendo la opción de Crédito de vida saludable. Si no puedes consultar tu Lista de verificación o sientes que tu participación no ha sido registrada adecuadamente, llama al Centro de Opciones de Beneficios al **1-800-555-4954**, de lunes a viernes, entre las 9:00 a.m. y las 7:00 p.m. (Hora del Este).

* Aquellos inscritos en el Plan de Salud Bronce con Deducible Alto, o en un plan de salud en Hawái, Puerto Rico, las Islas Vírgenes de EE. UU. o Guam, o quienes están inscritos a un Plan de salud como Asociado por horas que cualifican para plan de Salud, no son elegibles para el Crédito de vida saludable.



15. ¿QUÉ PASA SI NO PUEDO PARTICIPAR EN NINGUNA DE LAS ACTIVIDADES DE SALUD RELACIONADAS CON EL RETO?

Si no puede participar en alguna de las actividades de salud relacionadas y necesita cierto reajuste razonable, comuníquese con el Centro de Opciones de Beneficios al **1-800-555-4954**, de lunes a viernes, entre 9:00 a.m. y 7:00 p.m., hora del Este.

16. ¿EN QUÉ CONSISTE EL TÍTULO ESTATAL MÁS SALUDABLE?

Para merecer el título, tu Estado tiene que acumular el mayor número de puntos promedio durante el Reto.

El mayor número de puntos promedio por estado es calculado de la siguiente manera:

- Cada asociado que firma el Reto y es empleado a partir del 17 de julio de 2017, es incluido como participante.
- Cada asociado participante es asignado a un estado con base en el estado donde trabaja según el Sistema principal de nómina de The Home Depot al finalizar el Reto.
- Se cuenta el número total de puntos ganado por los asociados participantes en cada estado en que trabajan.
- Se divide el número total de puntos ganado por los asociados participantes en cada estado en el que trabajan por el número total de asociados participantes en el estado en el que trabajan para obtener un número promedio de puntos por asociados participantes en cada estado en el que trabajan.
- Ejemplo:
 - Total de asociados participantes en el Estado X al final del reto = 100
 - Número total de puntos ganado por los asociados participantes en el Estado X = 4,500
 - Promedio de puntos ganado por los asociados participantes en el Estado X = 45Para ganar, el Estado X tiene que acumular el mayor número promedio de puntos por asociado, el Estado X se llevará el título del Estado más saludable.
- En caso de presentarse un empate después de dos puntos decimales, el Administrador del Reto Estatal de Salud seleccionará al azar entre los estados que están empatados para otorgarle el título del Estado más saludable.
- El Estado que gane el título de más saludable, recibirá 10 ganadores seleccionados al azar del sorteo de \$1,000 de premio.



17. ¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA GANAR UN PREMIO DE \$1,000 EN EFECTIVO AL PARTICIPAR EN EL SORTEO?

Todos los empleados activos de EE. UU. (incluyendo Guam, las Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico) por hora de tiempo completo, por hora de tiempo parcial y asociados asalariados que trabajan para de The Home Depot y son pagados a través del sistema principal de nómina de The Home Depot y tienen por lo menos una entrada elegible para ganar el premio de \$1,000 en el sorteo. Los asociados temporales o que se encuentran de licencia y sus cónyuges no son elegibles para ganar el premio en efectivo.

18. ¿CÓMO GANAS UN PREMIO EN EL SORTEO DE \$1,000?

Cada punto ganado, rastreado y enviado a la página de puntos del sitio del Reto en hdhealthchallenge.com se cuenta como una entrada. Mientras más puntos acumules, tendrás más posibilidades de ganar. Después del 4 de septiembre de 2017, un ganador de cada estado será seleccionado al azar (para propósitos de este Sorteo habrá 54 "estados": 50 estados de EE. UU., Distrito de Columbia, Guam, Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico). El estado que gane el título del Estado más saludable recibirá 9 asociados adicionales seleccionados al azar de las entradas al Reto, para un total de 10 ganadores para el Estado más saludable. Hasta 63 premios de \$1,000 serán otorgados en el Sorteo de \$1,000. En el evento que no hayan asociados elegibles para participar en un estado, el premio no será otorgado a dicho estado.



19. ¿SE COMUNICARÁ QUE HE GANADO UN PREMIO EN EFECTIVO EN EL RETO?

Sí. Participar en el Reto implica la autorización del potencial ganador de comunicar la información del ganador tal como se describe a continuación.

20. ¿HAY NORMAS ADICIONALES DEL SORTEO?

Sí.

- Para ganar, los asociados tienen que estar empleados activamente por The Home Depot (o alguna de sus subsidiarias) y registrados en el sistema principal de nómina de The Home Depot (Tesseract) al momento de otorgarse los premios. Los premios serán depositados en el cheque de pago del ganador tan pronto como sea administrativamente posible al finalizar el Reto.
- Los ganadores del sorteo serán seleccionados al azar entre todas las entradas participantes elegibles. No se aceptarán sustituciones ni transferencias.
- El monto de los premios será reportado como ingreso sujeto a impuestos y el ganador es responsable de pagarlos. Pudiera exigirse a los ganadores que presenten prueba de identidad y/o elegibilidad antes de concederse el premio. Las posibilidades de ganar dependen del número de participaciones que se reciban.
- La elegibilidad para un premio en efectivo está abierto para todos los empleados activos de EE. UU. (incluyendo Guam, las Islas Vírgenes de EE. UU. y Puerto Rico) por hora de tiempo completo, por hora de tiempo parcial y asalariados que trabajan para de The Home Depot (incluyendo subsidiarias) y están en el sistema principal de nómina (Tesseract). Los asociados excluidos para recibir un premio en efectivo son los siguientes: aquellos que trabajan en el Departamento de Beneficios, los ejecutivos de la Compañía y los asesores internos sobre beneficios.
- Si los ganadores ya no están en el sistema principal de nómina de Home Depot al momento de otorgarse el premio, se elegirá al azar un ganador alternativo.
- El Reto Estatal de la Salud es patrocinado por The Home Depot, 2455 Paces Ferry Road, Atlanta, Georgia 30339 (el "Patrocinador"). Las decisiones del Patrocinador sobre todos los asuntos que sean objetos de cuestionamiento y controversia son definitivas, con reserva del derecho a modificar o concluir el Reto a su entera discreción en el caso de circunstancias extremas, inesperadas o inusuales, o si el Patrocinador encuentra que el programa del Reto o sus normas han sido violadas o comprometidas. Las personas que violen cualquier norma, ganen ventaja de manera injusta en el Reto u obtengan el título de ganador utilizando medios fraudulentos serán descalificadas.
- La participación constituye el reconocimiento de que The Home Depot, Inc.; Home Depot U.S.A., Inc.; sus afiliadas, subsidiarias, ejecutivos, directores, empleados y agentes (colectivamente "Entidades del Concurso"), no han dado ni serán de ningún modo responsables por ninguna garantía, representación o promesa, explícita o implícita, de hecho o de derecho, con relación al uso, valor o goce del premio, incluyendo, pero sin limitarse a, su calidad, condición mecánica o su idoneidad para determinado propósito, o un ganador alternativo será elegido. Al participar en este Reto y/o al aceptar el premio, todos los participantes aceptan que las Entidades del Concurso no son responsables de ningún modo por daños (compensatorios, directos, incidentales, indirectos u otros) ni por honorarios de abogado relacionados con la participación en este Reto, o de cualquier modo derivados de ella o de su aceptación, o del uso o mal uso de cualquier premio. Pudiera exigirse la liberación adicional de obligaciones mutuamente aceptables. Ganadores del sorteo: Los nombres de los ganadores se podrán obtener después del 1 de noviembre de 2017 enviando un sobre obre auto-dirigido y sellado a: The Home Depot, Attn: Benefits Department, 2455 Paces Ferry Road, C-18, Atlanta, Georgia 30339.



AUTORIZACIÓN PARA USAR O DIVULGAR INFORMACIÓN DEL GANADOR DEL RETO DE SALUD

I. INFORMACIÓN SOBRE EL USO O DIVULGACIÓN DE LA INFORMACIÓN DEL GANADOR DEL RETO DE SALUD

Por este medio autorizo a The Home Depot U.S.A., Inc., sus filiales y subsidiarias (de conjunto, “The Home Depot”) y a sus socios, a usar y divulgar, sin limitarse a, mi nombre, centro de trabajo, datos biográficos, imagen, fotografía, testimonio, grabación en video y audio, número de puntos acumulados y premio recibido (de conjunto, “Información del ganador del reto de salud”). Toda la información del ganador del reto de salud, junto con todos los derechos de autor, marcas comerciales y demás derechos de propiedades asociados, serán propiedad de The Home Depot desde el momento de la inscripción. Reconozco que The Home Depot tendrá todos los derechos a usar, modificar, reproducir, publicar, poner en escena, exhibir, distribuir, producir obras derivadas y usar de cualquier modo, comercial o no comercial, la información del ganador del reto de salud, de cualquier manera y a través de cualquier medio, sin limitarse al sitio web del Reto de Salud (de conjunto, “Contenido HD”), sin darme compensación por separado ni a ninguna otra persona o entidad. El Contenido HD pudiera incluir, pero sin limitarse a, la publicación con propósitos de publicidad, promoción o mercadeo. Así mismo convengo en emprender, por cuenta de The Home Depot, cualquier otra acción exigible razonablemente por The Home Depot para hacer valer, consumir o confirmar los derechos de propiedad de The Home Depot establecidos más arriba. Doy también mi consentimiento a ser objeto de reportajes escritos, fotografías, videos y cualquier otra grabación. Así mismo renuncio a cualquier derecho de inspeccionar o aprobar el Contenido HD. Renuncio a toda reclamación relacionada con o emergente de los descargos de responsabilidad establecidos aquí, y acepto salvaguardar a The Home Depot y sus socios contra cualquier responsabilidad en la creación o publicación del contenido HD, incluyendo, pero sin limitarse a, las reclamaciones por libelo o invasión de privacidad.

Esta autorización será efectiva hasta el 31 de diciembre de 2025, a menos que se revoque antes tal y como se dispone más abajo.

II. INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE TUS DERECHOS

Entiendo que:

- Esta autorización es voluntaria y yo pudiera rechazarla.
- Puedo revocar esta autorización en cualquier momento por medio de una autorización por escrito enviado a Home Depot U.S.A., Inc., Attn: Benefits Department, C-18, 2455 Paces Ferry Road, Atlanta, GA 30339. La revocación no surtirá ningún efecto sobre ninguna medida que The Home Depot haya tomado antes de recibir la notificación de revocación.
- La información que se use o divulgue al amparo de esta autorización podrá ser divulgada de nuevo por The Home Depot y pudiera no gozar ya de la protección legal estatal o federal.